

Un approche clinique sur l'intimité: Narratives sur la expérience de couple dans le Chili contemporain

Dariela Sharim Kovalskys
Escuela de Psicología. Universidad Católica de Chile

La modernité avancée a impliqué une série de changements culturels, y compris la tendance à l'individualisation de la société; le déclin des institutions et des discours collectifs. Comme le montrent les études du PNUD, le Chili n'a pas fait exception à ces changements, qui ont eu un fort impact sur les biographies individuelles, en particulier à travers les changements qui ont été impliqués dans des domaines tels que le travail, la famille et les relations et l'intimité .

La dimension d'intimité et de liens de couple est particulièrement intéressant dans la mesure où est une expérience dans laquelle convergent le monde subjective et le monde social, interpersonnel.

Le projet de recherche sur lequel se fonde le présent document visait à comprendre quel est le lieu psychique des liens de couple dans la vie des gens rôle; la façon dont ces relations sont configurés dans un contexte social marqué par le mandat de l'auto-définition et de réalisation personnelle en tant que normes de succès.

Ces transformations ont impliqué à la fois une ouverture et plus de poids et d'exigence sur chaque individu. Face à la perte de pertinence du sens social et collectif , les gens ont commencé à chercher dans la vie privée et les relations de couple, la sécurité ontologique que l'on ne peut plus trouver ailleurs. Ainsi, l'attente de reconnaissance est concentrée dans les relations intimes.

La pertinence des relations d'intimité est, paradoxalement, ce qu'est devenu un espace potentiellement menaçante pour la stabilité subjective. L'individualisme sociale prédominante implique le refus de la dépendance affective, qui est veçu comme une faiblesse.

Nous sommes donc au milieu d'une tensión sociale, caractérisée par des discours contradictoires. Cependant, souvent cette tension -rendu invisible- conduisant les gens à se interroger sur ce qu'ils font mal, pourquoi ne parviennent pas à établir des relations "comme prévu", en cas de défaillance individuelle comme une expérience qui est en fait assez fréquent en raison des défis de l'établissement de relations intimes dans le contexte social actuel.

À ce stade, il est important de considérer que les changements culturels ne se produisent pas de manière uniforme dans les sociétés, mais plutôt impliquent différents discours plus ou moins postmodernes. En fait, un certain nombre d'auteurs ont noté que dans l'Amérique latine ces changements peuvent se produire à des taux différents, en fonction de facteurs tels que la classe, le sexe et les différents niveaux d'attachement à des pratiques de genre traditionnels dans différents groupes sociaux.

Pour comprendre comment cette tension entre les différents discours culturels se produit dans le cas du Chili, et dans le cadre du projet de recherche n ° 1130860 FONDECYT (en cours), nous avons recueilli matériau à partir des récits de vie et des groupes de discussion visant à comprendre le sens et significations attribuées à l'expérience de partenaire. La recherche est qualitative et clinique, dans la mesure qui implique une exploration en profondeur de la subjectivité, ce qui signifie qu'il nous offre un moyen de comprendre la réalité sociale.

L'analyse du matériel montre, avant tout, que les gens continuent à valoriser les relations de couple et qui consacrent beaucoup de temps et d'énergie à ce sujet, qu'ils soient célibataires (comme) ou en couple. Les résultats montrent aussi les ambivalences, la complexité et les tensions associés à l'expérience de couple.

Ces expériences semblent déterminés par l'histoire personnelle mais aussi par l'exposition aux discours sociaux qui sont perçus comme contradictoires malgré leur simultanéité.