

Journée d'étude internationale « La sociologie clinique dans tous ses états », Réseau International de Sociologie Clinique (RISC) et Laboratoire du Changement Social et Politique (LCSP, Université de Paris), Paris et Zoom, 23 juin 2021.

Deuxième partie : Adaptations méthodologiques dans la recherche et la formation

GRAF : Intervention des membres du groupe de recherche et de formation (Myriam Lebas, Fabien Moreau, Mourad Sassi)

Le Groupe de Recherche et de Formation (GRAF)

Composé d'une dizaine de personnes, le Groupe de Recherche et de Formation se réunit 5 à 6 fois par an. Il est animé par Vincent De Gaulejac et Christophe Niewiadomski.

Cette formation s'inscrit dans un processus qui comporte plusieurs étapes essentielles :

- Participation à des Groupes d'Implication et de Recherche (GIR)
- Observation et co-animation de GIR
- Apports théoriques de base en psychologie et en sociologie
- Lectures d'ouvrages de base et notes de lecture
- Travail sur les questions méthodologiques à partir de textes et illustrées par des expériences
- Prises de notes individuelles des GIR et des GRAF
- Analyse approfondie de situations et auto-analyse de son roman familial et trajectoire sociale
- Production d'écrits individuels, à partir d'éléments biographiques et des participations aux GIR, pour alimenter les échanges et enrichir les réflexions au sein du groupe

Méthodologie et déroulement des temps de travail au sein d'une séance de GRAF :

- **Premier temps** de travail du groupe : la « météo existentielle ».

Ce temps, similaire au temps de résurgences au sein des GIR permet de reprendre contact et de partager spontanément ce qui vient pour chacun. A partir de cette prise de parole spontanée et au regard du parcours de chacun au sein du groupe, les participants et les intervenants peuvent réagir en questionnant, en proposant des associations.

- **Deuxième temps** de travail : retours et hypothèses à partir de textes des participants :

A partir d'un ou deux textes envoyés en amont de la session (présentation du roman familial et de sa trajectoire, participation à un GIR, ...), le groupe propose des retours et des hypothèses aux

auteurs. Ce travail d'écriture individuel et les regards croisés sur celui-ci, font parti du processus de recherche et de formation. En effet, par ce va et vient entre soi et le groupe, entre l'écrit et la parole, les participants contribuent à mettre à jour et démêler progressivement les noeuds socio-psychiques des histoires de vie de chacun.

Ainsi, ce temps partagé permet le travail clinique de l'historicité. Il participe à la transformation, tant pour celui qui a proposé son texte que pour ceux qui l'ont reçu. Par la prise en compte des transferts et des contre-transferts, des associations libres, des éléments théoriques, c'est à la fois un travail individuel et un travail groupale qui est à l'oeuvre.

- **Troisième temps** : étude d'éléments théoriques et méthodologiques.

Les participants échangent, questionnent et approfondissent leurs connaissances à partir d'un texte qui traite d'une thématique (le cadre, la posture, ...). Ce temps de travail est essentiel car il apporte un socle théorique et méthodologique commun qui contribue à apporter une posture et des connaissances satisfaisantes pour animer des GIR, ou intervenir en tant que sociologue clinicien.

- **Pour conclure la session**, le groupe s'accorde sur l'ordre du jour de la session suivante : Prochains textes à venir, éléments théoriques à éclaircir, participations aux GIR, ...

Ce descriptif est donné à titre indicatif et le contenu de chaque session s'adapte en fonction des événements et des éléments qui le nourrissent, tant en interne qu'en externe (micro et macro). Si nécessaire et en cas de besoin, le groupe peut mettre en place un temps de régulation. S'il le souhaite, un participant peut faire une demande d'habilitation en fin de parcours.

Ce groupe a pour objectifs principaux de contribuer à la recherche en sociologie clinique et de former à l'animation des GIR. La méthodologie permet aux participants d'explorer et de faire évoluer leurs rapports aux différentes thématiques traitées dans les GIR (argent, travail, ...). Par les articulations méthodologiques proposées, les participants sont invités à relire leur histoire au regard de la grande histoire (clinique de l'historicité). Ils bénéficient conjointement d'apports théoriques et d'un cadre bienveillant et sécurisant, pour dénouer progressivement les noeuds socio-psychiques de leurs histoires de vie. A terme, ils sont encouragés à rendre compte des processus qui ont permis la transformation intérieure. Ainsi, le groupe et chacun de ses participants contribuent à nourrir la recherche et le déploiement de la sociologie clinique.

Les personnes qui souhaiteraient intégrer ce Groupe de Recherche et de Formation, doivent se rapprocher des animateurs (Vincent De Gaulejac et Christophe Niewiadomski) pour avoir de plus amples informations et déposer leur candidature.